



# Velkommen til min dagpleje

## Heidi Holm Larsen

Nyhusvej 43, Bov  
6330 Padborg



### Lidt om mig

Jeg hedder Heidi Holm Larsen, jeg er årgang 1975. Jeg er gift med Gunnar, og har 2 børn, Simon årgang 1997 og Laura årgang 2000. Jeg har været dagplejer siden december 2006. Jeg elsker mit arbejde, at være sammen med børnene og være med til at give børnene en god start. I 2015 blev jeg certificeret naturdagplejer. Jeg arbejder ofte med tosprogede børn og dette betyder, at jeg gør meget ud af at arbejde med sprog og sprogforståelse

Jeg laver barnets bog, hvor jeg beskriver barnets tid hos mig, den får barnet med, når det stopper hos mig, som et evigt minde.



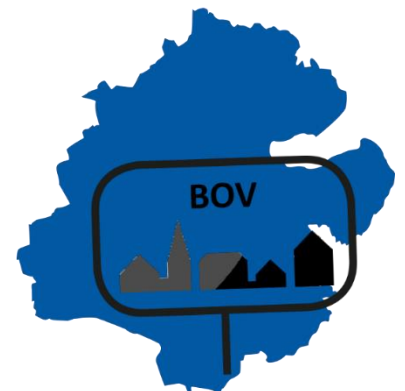
### Mit hjem

Dyr: kat, den er aldrig i samme rum som børnene, den er ude det meste af dagen.  
Røg: røgfri



### I de år som dagplejer, har jeg deltaget i følgende kurser:

- Grundkursus for dagplejer
- Pædagogiske læreplanskurser
- Førstehjælpskurser med repetition
- VækstModellen – "Vejen til den gode samtale"
- Dokumentation og evaluering af pæd/sosuarbejder
- Bedre kvalitet i dagtilbud
- Inkluderende pædagogiske miljøer i dagtilbud
- Frontløber-kursus: motorik og bevægelse med Rend og Hop
- Vi lære sprog i dagpleje og vuggestuer - Forskningsprojekt
- Tumling Yoga
- Den styrkede pædagogiske læreplan 2020
- Grønne Spirer- friluftsrådet
- Inklusion



## Hverdagen hos mig



Hjemme hos mig går jeg højt op i at børnene får en så tryk hverdag som muligt, og at der er hjemlig hygge. Der er dagligt sang, højtlesning og bøger vi kigger i. Vi snakker om de ting vi ser, så børnene også lærer nye ord og lærer at sætte ord på det, de ser.



Vi er meget udenfor, hvor vi leger i skovområder, hvor børnene kommer på ujævn terræn. Jeg har en ladcykel, som jeg bruger rigtig meget, så kan vi cykle ud i Frøslev skov eller på naturlegepladsen. Vi



leger også meget ude i min have, hvor vi gynger, spiller boldt og leger i sandkassen. Jeg synes, at det er vigtigt at så vidt som muligt at komme ud hver dag. Vi er ude i alt slags vejr for at opleve årstidernes forandring.



Indenfor leger vi i legeværelset og køkkenet. Vi laver forskellige aktiviteter indenfor. Vi har sanglege, rim og remser og læser bøger. Vi laver yoga, puslespil og er kreative.



Fra september til april er vi i legestuen. Der synger vi og laver kreative ting. Her er vi sammen med de andre dagplejere og børn fra Bov-gruppen. I sommerperioden har vi legestue i haven, hvor vi skiftes til at besøge hinanden.

### Vi spiser:

Formiddag: forskellige slags frugt/frugt, brød og vand

Middag: brød med forskelligt pålæg, grønsager og mælk

Eftermiddag: forskellige slags frugt/grønt, brød og vand



Jeg serverer sund og alsidig kost og børnene prøver også at smage noget nyt. Børn der kommer tidligt (før 7.30) kan få deres morgenmad hos mig.

## Forældresamarbejde



Det er vigtigt for samarbejdet omkring jeres barn, at vi sammen har en åben og ærlig dialog os voksne imellem. Det er vigtigt at fortælle, hvis jeres barn har særlige udfordringer, som jeg skal tage hensyn til eller skal arbejde med. Det kan være allergi, spise/sove vaner eller andet.

Er der noget, I er i tvivl om eller undrer jer over, er I altid velkommen til en god snak omkring det.

*På gensyn i min dagpleje*  
- Heidi Holm Larsen

